Exmo. Senhor Presidente Júri e restantes membros do júri do concurso Professor Coordenador edital nº1059/2024.

**Assunto:** Requerimento de admissão (requisitos) ao Concurso documental interno de promoção para um professor coordenador- Área de Ciências do Desporto, Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém, publicado em *Diário da República* a 2024/08/02 no edital nº1059/2024.

Hugo Gonçalo Duarte Louro, nascido a 29/09/1974 em Almeirim, pertencente ao género masculino, nacionalidade Portuguesa, com o nº. de cartão de cidadão: 10336133 válido até 02/04/2028, nº de identificação fiscal: 204158222, CIÊNCIA VITAE: 8019-E11F-9609 e ORCID: orcid.org/0000-0001-5635-2476. Com o endereço de correio eletrónico [hlouro@esdrm.ipsantarem.pt](mailto:hlouro@esdrm.ipsantarem.pt) e com o contacto telefónico: 963036493, com a carreira docente do Ensino Superior Politécnico e categoria de Professor Adjunto na Escola Superior de Desporto de Rio Maior- Instituto Politécnico de Santarém, Doutorado em Ciências do Desporto pela Universidade de Trás os Montes e Alto Douro (21-12-2009) e com o titulo de Agregado em Ciências do Desporto pela Universidade de Trás os Montes e Alto Douro (15-01-2019), vem por este meio informar da organização dos documentos submetidos no Concurso documental interno de promoção para um professor coordenador- Área de Ciências do Desporto, Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém, publicado em *Diário da República* a 2024/08/02 no edital nº1059/2024.

**Para o efeito:**

* Junto, em suporte digital) a documentação exigida na publicação do processo, em submissão através da plataforma (recrutamento IPS) e nuvem onde se encontra com hiperligações com o Curriculum;

- Declaração de tempo de serviço emitida pelos serviços;

- Pasta com os requisitos de admissão:

A) Desempenho Científico:

a) Autor(a)/Coautor(a) de pelo menos 5 publicações científicas nos últimos 5 anos, na área disciplinar para que é aberto o concurso, de livros/capítulo de livros ou artigos indexados em JCR ou SJR,sendo que pelo menos 3 devem ser artigos.

[Conceição](file:///C:\Users\hlouro\Documents\Documentos\concurso%202024\final\submissão\a)%20Desempenho%20Cientifico\autor\conceição%20et%20al.%20b.pdf), A.; Milheiro, V.; Parraca, J.A.; Rocha, F.; Espada, M.C.; Santos, F.J.; Louro, H. (2022). The Effect of Handlebar Height and Bicycle Frame Length on Muscular Activity during Cycling: A Pilot Study. Int. J. Environ. Res. Public Health, 19, 6590. doi: [10.3390/ijerph19116590](https://doi.org/10.3390%2Fijerph19116590)

[Rodrigues](file:///C:\Users\hlouro\Documents\Documentos\concurso%202024\final\submissão\a)%20Desempenho%20Cientifico\autor\Santana-Rodrigues%20et%20al.%20(2022b).pdf)-Santana, L.; Denche-Zamorano, Á.; Galán-Arroyo, C.; Adsuar, J.C.; Contreras-Barraza, N.; Vera-Ruiz, S.; Louro, H. (2022). Gender Differences in Perceived Barriers and Benefitsof Whole-Body Electromyostimulation Users: A Pilot Study. Sustainability (2022b), 14, 15080. <https://doi.org/10.3390/su142215080>

[Leitao](file:///C:\Users\hlouro\Documents\Documentos\concurso%202024\final\submissão\a)%20Desempenho%20Cientifico\autor\Leitão%20et%20al.,%202024.pdf), L.; Campos, Y.;Louro, H.; Figueira, A.C.C.;Figueiredo, T.; Pereira, A.; Conceicao,A.; Marinho, D.A.; Neiva, H.P. (2024)Detraining and Retraining Effects from a Multicomponent Training Program on the Functional Capacity and Health Profile of Physically Active Prehypertensive Older Women. Healthcare, 12, 271. <https://doi.org/10.3390/healthcare12020271>

[Sousa](file:///C:\Users\hlouro\Documents\Documentos\concurso%202024\final\submissão\a)%20Desempenho%20Cientifico\autor\sousa%20et%20al.%202023.pdf), J.L.; Gamonales, J.M.; Louro, H.; Sobreiro, P.; Ibáñez, S.J. (2023) Sport Performance Indicators of the Miluh-Chagi Taekwondo Kick Technical System. Preprints, 2023070977. DOI:[10.20944/preprints202307.0977.v1](http://dx.doi.org/10.20944/preprints202307.0977.v1)

[Freitas](file:///C:\Users\hlouro\Documents\Documentos\concurso%202024\final\submissão\a)%20Desempenho%20Cientifico\autor\Freitas%20et%20al.%202023a.pdf), J.; Conceição, A.; Štastný, J.; Louro, H.; Leitão, L.; Torres, D.; Marinho, D.A.; Neiva, H.P 2023b). Neuromuscular Assessment of a Stand-Up Paddle Stroke. Appl. Sci., 13, 13265. <https://doi.org/10.3390/app132413265>

b) Ser membro integrado de Centro de Investigação reconhecido pela FCT, nos últimos 5 anos.

Membro integrado no Centro de Investigação [CIDESD](file:///C:\Users\hlouro\Documents\Documentos\concurso%202024\final\submissão\a)%20Desempenho%20Cientifico\centro%20de%20investigação\declaracao_Hugo_Louro_membro_integrado.pdf)

c) Orientação de uma dissertação de mestrado ou tese de doutoramento concluída com aprovação.

Orientação dissertação de mestrado Luis [Gordinho](file:///C:\Users\hlouro\Documents\Documentos\concurso%202024\final\submissão\a)%20Desempenho%20Cientifico\orientação\20200902_Edital%20Provas%20Públicas_Luís%20Gordinho.pdf) Mestrado em Treino Desportivo

[certidão](file:///C:\Users\hlouro\Documents\Documentos\concurso%202024\final\submissão\a)%20Desempenho%20Cientifico\orientação\certidão%20de%20orientador%20mestrado.pdf)

Orientação dissertação [doutoramento](file:///C:\Users\hlouro\Documents\Documentos\concurso%202024\final\submissão\a)%20Desempenho%20Cientifico\orientação\Fichero%202%20TesisLuiz.pdf) Luiz Santana no curso de doutoramento da Universidade Extremadura

d) Participação num júri de provas de dissertação de mestrado ou tese de doutoramento ou título de especialista.

[Júri](file:///C:\Users\hlouro\Documents\Documentos\concurso%202024\final\submissão\a)%20Desempenho%20Cientifico\orientação\certidão%20esdrm%20defesa%20mestrado.pdf) de Mestrado em Treino Desportivo

B) Capacidade Pedagógica:

1. Responsabilidade por unidade curricular na área para que é aberto o concurso.

[Regências](file:///C:\Users\hlouro\Documents\Documentos\concurso%202024\final\submissão\b)%20Capacidade%20Pedagógica\Declaração%20regencias-2022_2025_HL.pdf) de UC dos cursos de licenciatura e Mestrado.

Realce para [Biomecânica](file:///C:\Users\hlouro\Documents\Documentos\concurso%202024\final\submissão\b)%20Capacidade%20Pedagógica\Declaração%20regencias-2022_2025_HL.pdf) do desporto dos Cursos de Treino Desportivo, Desporto Condição Física e Desporto, Desporto e Natureza do 2º ano da licenciatura

C) Atividades Relevantes para a Missão da Instituição:

1. Participação, aprovada por concurso público, nos últimos 5 anos, em pelo menos uma prestação de serviços à comunidade, ou um projeto de cooperação nacional ou internacional.

Projeto como investigador do [Cidesd](file:///C:\Users\hlouro\Documents\Documentos\concurso%202024\final\submissão\c)%20Atividades%20relevantes%20para%20a%20missão%20da%20instituição\participação%20CP\HL.pdf):

[Strong](file:///C:\Users\hlouro\Documents\Documentos\concurso%202024\final\submissão\c)%20Atividades%20relevantes%20para%20a%20missão%20da%20instituição\participação%20CP\HL.pdf) in Water (2020-2024).

[Enhancing](file:///C:\Users\hlouro\Documents\Documentos\concurso%202024\final\submissão\c)%20Atividades%20relevantes%20para%20a%20missão%20da%20instituição\participação%20CP\HL.pdf) Sports Performance (2015-2019).

Projeto Como investigador da ESDRM:

[SPORT](file:///C:\Users\hlouro\Documents\Documentos\concurso%202024\final\submissão\c)%20Atividades%20relevantes%20para%20a%20missão%20da%20instituição\participação%20CP\Declaração%20Investigador%20LIDS%20-%20Hugo%20Louro_signed.pdf) AND HEALTH RESEARCH LAB

[Prestação](file:///C:\Users\hlouro\Documents\Documentos\concurso%202024\final\submissão\c)%20Atividades%20relevantes%20para%20a%20missão%20da%20instituição\participação%20CP\prestação%20de%20serviços.pdf) de serviço á comunidade Entre Instituto Politécnico de Setúbal e Instituto Politécnico de Santarem

Prestação de serviços ([2024](file:///C:\Users\hlouro\Documents\Documentos\concurso%202024\final\submissão\c)%20Atividades%20relevantes%20para%20a%20missão%20da%20instituição\participação%20CP\prestação%20de%20serviços%202024.pdf))

b) Ter desempenhado um cargo de gestão em órgão, curso ou departamento/subárea científica, da instituição ou unidade orgânica.

[Membro](file:///C:\Users\hlouro\Documents\Documentos\concurso%202024\final\submissão\c)%20Atividades%20relevantes%20para%20a%20missão%20da%20instituição\cargo\assembleia.pdf) da Assembleia de Escola ESDRM

[Membro](file:///C:\Users\hlouro\Documents\Documentos\concurso%202024\final\submissão\c)%20Atividades%20relevantes%20para%20a%20missão%20da%20instituição\cargo\ctc.pdf) Conselho Técnico Cientifico da ESDRM

[Sub](file:///C:\Users\hlouro\Documents\Documentos\concurso%202024\final\submissão\c)%20Atividades%20relevantes%20para%20a%20missão%20da%20instituição\cargo\Declaração%20SubCoordenador%20de%20Curso_signed.pdf) Coordenador do Mestrado em Treino desportivo

Pastas com elementos comprovativos com a seguinte organização

- *Curriculum Vitae* em formato digital (PDF), com hiperligações para todos os comprovativos dos elementos curriculares;

- Pasta com comprovativos e respetivas hiperligações;

1 pastas com comprovativo desempenho Científico e 1 pasta com continuação de comprovativo desempenho científico, capacidade Pedagógica e outras atividades (anexo comprovativo desempenho científico)

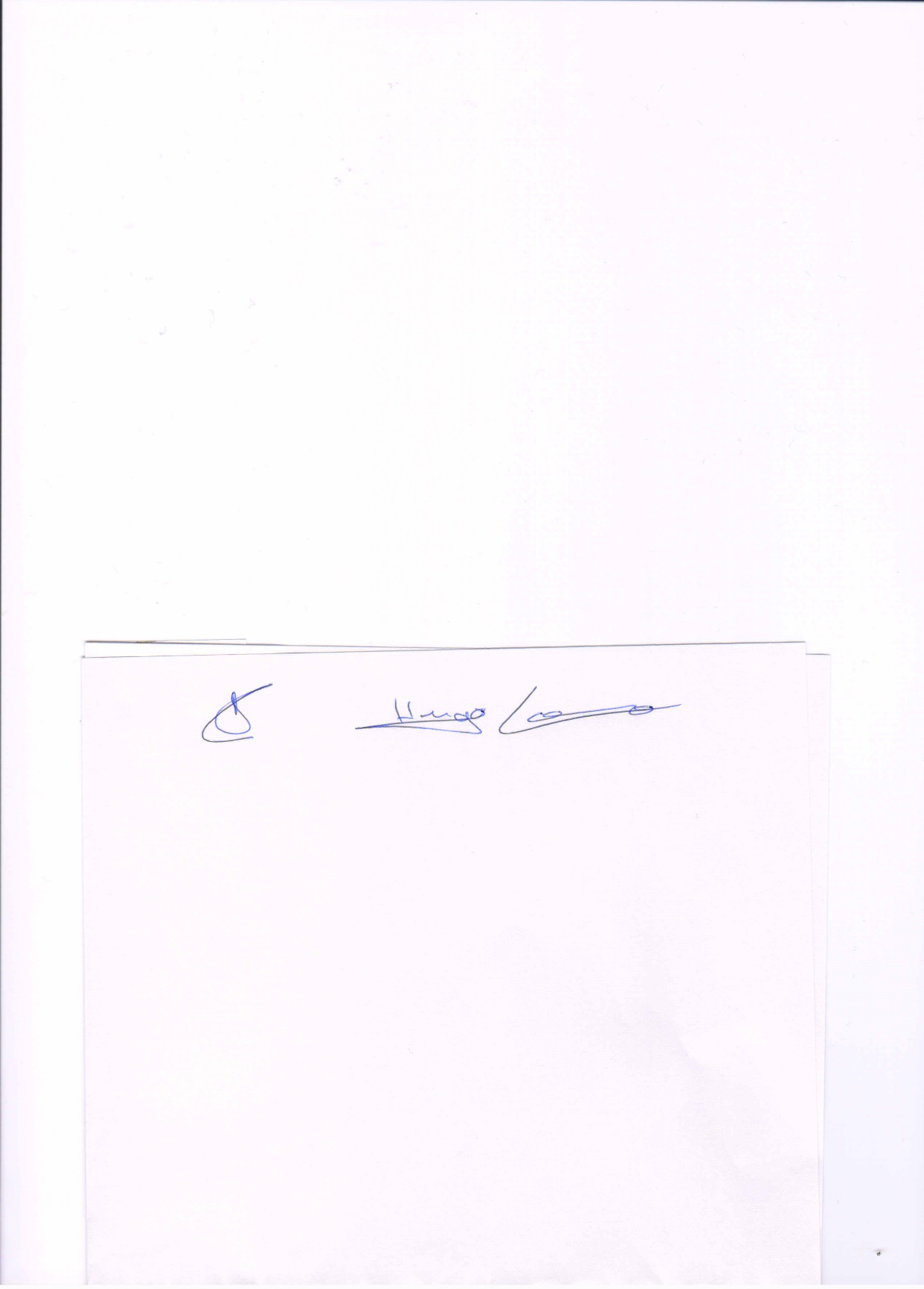
-pastas contém documentos em pdf como artigos, livros, declarações, diplomas ou certificados das atividades referidos no *Curriculum Vitae*.

* Consinto que as comunicações notificações no âmbito do presente concurso sejam efetuadas para o endereço de correio eletrónico, por mim acima mencionado.
* Declaro, sob compromisso de honra, ser da minha única e exclusiva responsabilidade a veracidade dos elementos e factos constantes da minha candidatura.
* Declaro ainda que, ao incluir dados pessoais, nos meus documentos curriculares, estou a autorizar que os mesmo sejam do conhecimento dos membros do júri e dos candidatos a este concurso, em cede de audiência prévia dos interessados.
* Declaro que no concurso anterior realizei reclamação sobre o resultado final, devido a aplicação indevida do regulamento de contratação do pessoal docente do IPSantarém, estando este desfaçado da lei.

Com os melhores cumprimentos,

Pede Deferimento

Rio Maior, 16 de Setembro de 2024

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Hugo Gonçalo Duarte Louro